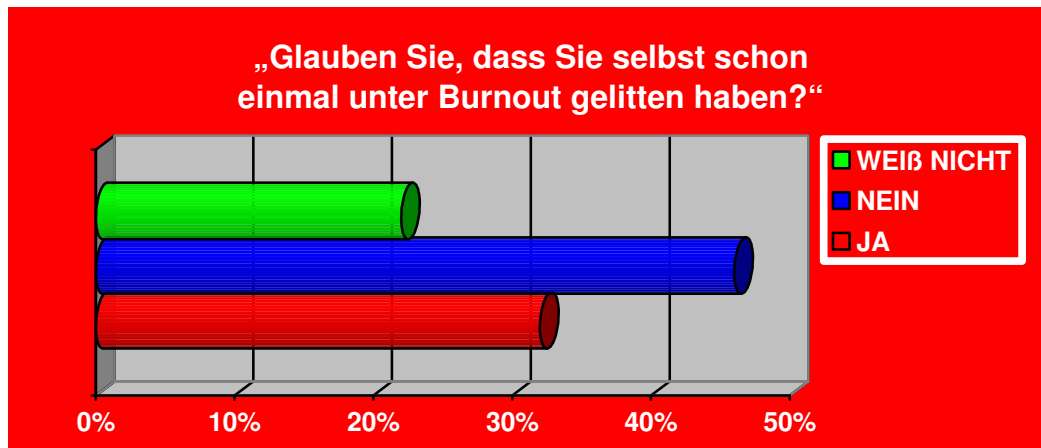


FRAGEN - ANTWORTEN - ERGEBNISSE - ANALYSEN

Frage 1:

„Glauben Sie, dass Sie selbst schon einmal unter Burnout gelitten haben?“

JA	32%
NEIN	46%
WEIß NICHT	22%



Frage 2:

„Wird Ihrer Meinung nach die Diagnose Burnout richtig gestellt?“

JA	21%
NEIN	64%
WEIß NICHT	15%

Frage 3:

„Was ist Ihrer Meinung nach Burnout?“

LEISTUNGSÜBERFORDERUNG	55%
DEPRESSION	20%
FAULE AUSREDE	11%
ZEICHEN DER KRISE	14%

Frage 4:

„Wer trägt Ihrer Meinung nach das höhere Risiko an Burnout zu erkranken?“

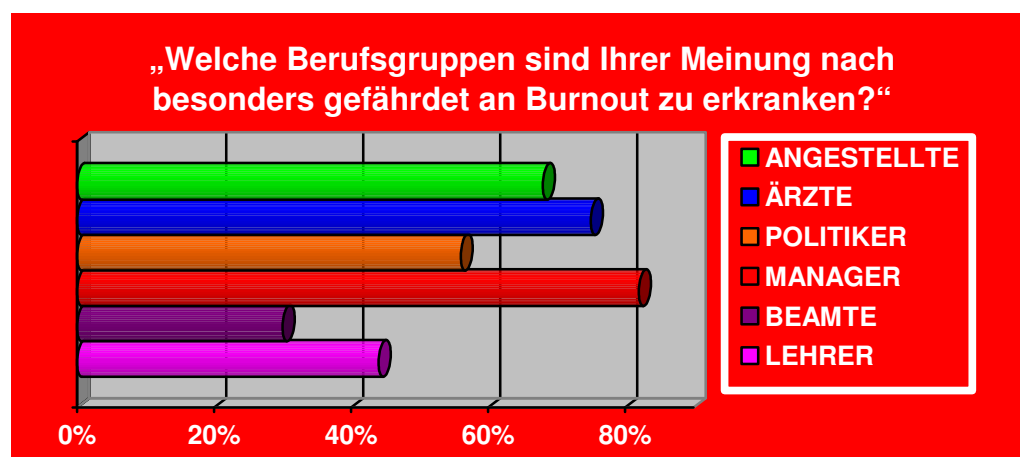
MÄNNER	65%
FRAUEN	31%
WEIß NICHT	4%

Frage 5: (offene Frage, inhaltsanalysiert und kategorisiert)

„Welche Berufsgruppen sind Ihrer Meinung nach besonders gefährdet an Burnout zu erkranken?“

(Mehrfachnennung möglich!)

LEHRER	44%
BEAMTE	30%
MANAGER	82%
POLITIKER	56%
ÄRZTE	75%
ANGESTELLTE	68%



Frage 6:

„Welche Altersgruppen sind Ihrer Meinung nach besonders gefährdet an Burnout zu erkranken?“

UNTER 20 JÄHRIGE	2%
20 BIS 30 JÄHRIGE	9%
31 BIS 45 JÄHRIGE	23%
46 BIS 55 JÄHRIGE	46%
56 BIS 65 JÄHRIGE	16%
ÜBER 65 JÄHRIGE	4%

Frage 7: (offene Frage, inhaltsanalysiert und kategorisiert)

„Was soll Ihrer Meinung nach gegen psychische Überforderung gemacht werden?“
 (Mehrfachnennung möglich!)

REGELMÄßIGE SELBSTKONTROLLE- UND REFLEXION	82%
MEHR CHANCEN AUF SELBSTBESTIMMUNG PRIVAT UND IM BERUF	85%
REGELMÄßIGE GESPRÄCHE MIT DER FAMILIE UND FREUNDEN	88%
PSYCHOTHERAPIE ZUR PSYCHOHYGIENE	74%
AUTHENTISCH SEIN DÜRFEN (LEBEN OHNE MASKE)	54%
LEBENSSTIL GRUNDLEGENDE VERÄNDERN	63%

Frage 8:

„Welche Befindlichkeit ist Ihrer Meinung nach mit dem Burnout Syndrom verbunden?“
 (Mehrfachnennung möglich!)

BESONDERE NIEDERGESCHLAGENHEIT	72%
PERMANENTE LUSTLOSIGKEIT	84%
ALLGEMEINE ANTRIEBSLOSIGKEIT	92%
TIEFE TRAUERIGKEIT	66%

- HUMANINSTITUT -

www.humaninstitut.at
 Dr. Franz Witzeling
 Alter Platz 30
 A-9020 Klagenfurt
 +43 463 514002
office@humaninstitut.at

- HUMANINSTITUT Vienna -

www.comvivo.tv
 Mag. Daniel Witzeling
 Auhofstraße 126
 A-1130 Wien
 +43 664 5224931
vienna-office@humaninstitut.at